**四川外国语大学第二届体育文化节暨**

**四川外国语大学第十届篮球联赛规程**

**一、主办单位：四川外国语大学**

**二、承办单位：四川外国语大学体育部、共青团四川外国语大学委员会、四川外国语大学工会**

**三、协办单位：四川外国语大学—“無二”篮球社**

**四、参赛单位**

马克思主义学院、研究生院、英语学院、国际关系学院、国际工商管理学院、商务英语学院、新闻与传播学院、翻译学院、东方语言文化学院、日语学院、中国语言文化学院、德语学院、法语学院、俄语学院、西方语言文化学院、国际法学与社会学院、国际教育学院、国际金融与贸易学院、教职工1队、教职工2队、网络与继续教育学院。**（其中各学院可自愿分高、低年级组队；教职工队伍、网络与继续教育学院、国际学院（非全日制学生）成绩不计入最终总排名。）**

**如有组队方面及其他问题，请及时联系本次活动的负责人-青竹老师13752911061**

1. **比赛时间、地点**

**3月24日**召开领队会并进行抽签，从**3月31**日开始，利用**中午、下午课外活动**以及**周末时间**在东区篮球场进行。

**（注：因四月天气多雨，为保证比赛能够入期顺利进行，故在天气条件和场地条件允许的情况下会增加或延期进行比赛场次。）**

**六、参赛办法**

（1）参赛资格：凡本校**全日制**本科生（插班生、旁听生不得参加）、研究生、教职工身体适宜篮球运动者均可。**1名队员只能代表1个单位参赛（如：既属于研究生院又属于学院的，该队员报名参加一个单位后不得再参加另外一个单位的比赛；低年级仅代表大一、大二学生，高年级仅代表大三、大四、研究生。）**

（2）每单位可报男女各1队，**领队1名（由各院辅导员或院长或书记担任），**负责人1名，教练员1名，运动员6-12人。

（3）为端正赛风，每队运动员需签订免责书，如在比赛期间出现弄虚作假、罢赛、打架斗殴、不服判决以及不文明行为等情况，将按照相关规定严肃处理。

（4）**每单位须报2名及以上裁判员**（要求有**一定**篮球裁判知识和经验，有较好的篮球运动水平。组织方会合理安排，避免队员因裁判工作而影响比赛）参加培训，并按照赛程表提前15分钟到场 。如出现裁判员迟到、早退、无故缺席、随意更换裁判等现象，将取消评选优秀裁判员资格。

**七、比赛办法**

（1）根据报名队数决定赛制；

（2）比赛采用4X10分钟的比赛方式，其中第1、2节和第3、4节中间休息2分钟，第2、3节中间休息10分钟。加时赛时间为5分钟。**全场比赛不停表（罚篮除外），其中比赛最后2分钟和加时赛按正式规则停表。**

（3）**比赛各队必须统一服装，并有明显号码。（上场队员服装必须统一）**

（4）比赛期间只允许穿着比赛服装，下身不允许着长裤（包括运动长裤和牛仔裤）上场。如未按规定穿着服装，裁判有权拒绝队员上场。

（5）各队应提前到场参加比赛，比赛时间到即开表。若迟到超过15分钟的队伍则判为弃权，对方获胜，比分为20：0。

（6）凡在比赛中采用伸腿、勾脚等危险伤害动作或出现违反体育道德的行为将直接判罚取消比赛资格，并取消该球员下一场比赛的参赛资格。

（7）统一用球要求：男队用球为7号球，女队用球为6号球。

**八、报名**

报名即日起至3月24日截止。

联系电话：余枭霄（社长）18883662289

李澳（社长）18723509355

刘宇宸（副社长）15023198799

罗金羽（副社长）15119139266

杨小莉（技术部部长）19562219658

楼曹加（宣传部部长）13575399790

**九、会议**

**（1）领队会：3月24日（周一）中午12:30在篮球场（山下）召开领队会，请各队负责人务必参加，（携带报名表和免责声明书）届时将进行抽签分组。**

**（2）裁判培训：3月24日（周一）中午13:30请全体裁判员及记录台工作人员到篮球场（山下）参加培训。**

**十、名次录取与奖励**

**1**.本次比赛录取男、女**前六名队伍**给予奖状。

**2.体育道德风尚奖**

（一）集体奖：本次比赛评选体育道德风尚奖男、女各1队给予奖状。

（二）裁判员：本次比赛评选“优秀裁判员”10名给予奖状。

**3.优秀组织奖：**赛会将评选出两个优秀组织奖（以院为单位）。评选标准：报名组队整齐、赛场气氛文明活跃、啦啦队表现优异、遵守赛场秩序和比赛规则、文明参赛、报名裁判员表现出众。

**4.最有价值球员奖：**在决赛之后，由大会评选出男、女队各一名最有价值球员奖给予奖状。

（附件见：运动员参赛须知及报名表）

**2025年川外篮球联赛运动员参赛须知**

2025年川外篮球联赛，是一个为了让川外师生拥有更多、更好的体育交流而组织起来的由四川外国语大学主办，校体育部承办、篮球社协办的篮球赛。**凡报名参加者应建议购买意外保险或户外运动保险均可参赛**。参赛者均视为具有完全民事行为能力的人，在活动中发生由于意外事故和急性疾病等不可预测因素造成的人身损害后果，活动的组织者及其他参与人不承担赔偿责任，由被损害人自己负责。“根据民法典第一千一百七十六条[自甘风险]自愿参加具有一定风险的文体活动，因其他参加者的行为受到损害的，受害人不得请求其他参加者承担侵权责任；但是，其他参加者对损害的发生有故意或者重大过失的除外。”凡参加此次篮球联赛的运动员需签署活动须知。每一位参赛队员也都是因为体育爱好而自愿参与本赛的。特此，2025年川外篮球联赛承办方在此郑重声明并请详细进行阅读：

一、比赛崇尚品德良好的体育精神，友谊第一比赛第二，反对一切球场暴力和一切不正当的体育竞争,如有打架斗殴情况一律取消比赛资格；凡在比赛中采用伸腿、勾脚等危险伤害动作或出现违反体育道德的行为将直接判罚取消比赛资格，并取消该球员下一场比赛的参赛资格。

二、2025年川外篮球联赛将把保护参赛运动员的身体安全放在第一位，将会从严监督比赛裁判，力求做到比赛安全、公正、严格。请各位参加人员务必尊重裁判，如有对裁判辱骂或攻击者，直接取消比赛资格。

三、活动中由协办方校篮球社对活动进行组织协调，但活动性质属于各学院为单位、自愿参加、风险自担、责任自负，参与者均应为完全行为能力人。为保证篮球联赛活动的严肃、高效，尊重篮球运动所具有的危险、不可预知性，如果报名参加了篮球联赛活动，将自行承担篮球活动的危险和风险。对竞技性体育活动，参与者风险自担的原则；除外条款为，其他参与者具有重大过时或者故意的除外；对组织者而言，未尽到安全保障义务的（这个应该理解为一般安全义务），承担侵权责任，第三人（其他队员）行为造成他人损害的，由第三人承担侵权责任（意即与组织者无关）。

四、2025年川外篮球联赛承办方校体育部、协办方校篮球社要求每一位参赛运动员认真阅读本免责声明，并在参赛须知上签字，否则，将不能参加比赛。且该参赛须知必须参加者自己签名。代为签名者视作已沟通并被授权，否则代签者承担后果。

五、该参赛须知目的是为活动发起人组织者和同行者再次明确篮球活动的风险，提高自律能力和抗风险能力，免除一些不必要的后果，让篮球活动更安全、更快乐。

六、活动时间：2025年3月31日起，活动开始后本声明自动生效。

特此声明！

运动员签字：

2025年3月31日

**篮球比赛报名表（男队）**

**单位： 院系盖章：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学号** | **球服号码** | **姓名** | **系、班** | **电话** | **微信号** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

裁判须由篮球裁判水平较好、篮球技战术水平较高的学生担任。队员和裁判可以兼任，比赛和裁判不会冲突！

**裁判名单（2人及以上）： 联系电话**

**联系电话**

**联系电话**

**篮球比赛报名表（女队）**

**单位： 院系盖章：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学号** | **球服号码** | **姓名** | **系、班** | **电话** | **微信号** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**篮球比赛记录台人员报名表**

**单位： 院系盖章：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学号** | **球服号码** | **姓名** | **系、班** | **电话** | **微信号** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

篮球记录台是比赛中的重要组成部分，负责纪录比赛数据、计时、统计等工作。纪录工作须由熟练掌握基础篮球规则，与裁判、球员保持良好沟通的能力，确保信息传递及时，确保比赛顺利进行！