**四川外国语大学2016年学生篮球比赛暨啦啦操比赛规程**

**篮球比赛**

**一、比赛时间、地点**

从3月23日开始， 利用中午及下午课外活动时间在东区运动场篮球场进行。

**二、参赛单位**

四川外国语大学所有全日制统招生。

男女队均必须按照以下单位组队：

研究生院、英语学院高年级、英语学院2014级，英语学院2015级，国际关系学院高年级、国际关系学院2014级，国际关系学院2015级，国际商学院高年级、国际商学院2014级，国际商学院2015级，商务英语学院、应用外语学院、新闻传播学院高年级，新闻传播学院低年级、翻译学院、东方语学院、日语系、中文系、德语系、法语系、俄语系、西班牙语系、社会科学系、国际教育学院、教育学院。（排名不分先后）

**三、参赛办法**

（一）参赛资格：凡本校正式学生身体适宜篮球运动者均可参加，插班生、旁听生不得参加。若队员属于两个单位（如既属于研究生院又属于翻译学院），该队员报名参加一个单位后不得再参加另外一个单位的比赛。

（二）每单位可报男女各1队，**领队1名（由辅导员老师担任），**负责人1名，教练员1名，运动员12名。

（三）为端正赛风，每队须签订比赛保证书，如在比赛期间出现弄虚作假、罢赛、打架斗殴、不服判决以及不文明行为等情况，将按照相关规定严肃处理。

（四）每单位必须报2名裁判员（要求有一定篮球裁判知识和经验，有较好的篮球运动水平，组织方会合理安排，不会出现裁判兼队员的人员因要吹裁判而无法进行比赛的情况）参加培训，并按照赛程表提前15分钟到场 。如出现裁判员迟到、早退、无故缺席、随意更换裁判等现象，将按照参赛保证书严肃处理。

**四、比赛办法**

（一）第一阶段视报名队数分组，进行分组循环比赛。第二阶段进行交叉赛决定全赛名次。

（二）男子比赛时间为四节，每节10分钟 、女子为上、下半场各15分钟，中场休息5分钟，决胜期每个3分钟。比赛的最后2分钟和决胜期按正式规则停表，其余时间不停表（暂停时间除外）。

（三）**比赛各队必须统一服装，并有明显号码。**按照赛程表，每场比赛队名在前的为主队，后为客队。比赛时，主队穿浅色服装（白、黄、红）服装，客队穿深色服装（黑、绿、蓝等）。主队队长应负责提前联系客队，确定服装颜色。

（四）各队应提前到场参加比赛，比赛时间到即开表。如某队迟到，则执行每迟到1分钟对方得1分的罚则，然后进行剩余时间的比赛。若迟到超过15分钟则判为弃权，对方获胜，比分为20：0。

**五、报名**

报名于3月18日前截止。

报名联系电话：欧阳灵卿：18523108495 赵子婕：18375814331

**六、会议**

**（一）领队会：3月17日（星期四）12：30在体育部办公室召开领队会，请各队负责人务必参加，（携带报名表和免责声明书）届时将进行抽签分组。**

**（二）裁判培训：3月17日（星期四）12：30，请全体裁判员到体育部办公室参加培训。**

**七、名次录取与奖励**

本次比赛录取男、女前六名给予奖励。

**优秀组织奖：**赛会将评选出一个优秀组织奖（以院系为单位）。评选标准：报名组队整齐、赛场气氛文明活跃、啦啦队表现优异、遵守赛场秩序和比赛规则、文明参赛、报名裁判员表现出众。

**八、体育道德风尚奖**

（一）集体奖：本次比赛评选体育道德风尚奖男、女各1队给予奖励。

（二）个人奖：每队评选体育道德风尚奖运动员1名给予奖励。

（三）裁判员：本次比赛评选体育道德风尚奖裁判员10名给予奖励。

**啦啦操比赛**

1. **本次啦啦操比赛与篮球比赛联合举办。**
2. **比赛时间、地点**

篮球比赛三四名决赛前一天 下午4：30在学院东区篮球场。

1. **参加单位**

四川外国语大学所有全日制统招生。

研究生院、英语学院高年级、英语学院2014级，英语学院2015级，国际关系学院高年级、国际关系学院2014级，国际关系学院2015级，国际商学院高年级、国际商学院2014级，国际商学院2015级，商务英语学院、应用外语学院、新闻传播学院高年级，新闻传播学院低年级、翻译学院、东方语学院、日语系、中文系、德语系、法语系、俄语系、西班牙语系、社会科学系、国际教育学院、教育学院。（排名不分先后）

1. **比赛项目**

啦啦操自编动作

1. **参加办法**

1．凡我院正式注册、身体健康的学生均可参加。

2．每单位可报1队，每队可报领队1人，教练员1人，运动员12—16人。

注：一名运动员只能代表一支队伍参赛。

3.每个球队至少配备一个啦啦操队

1. **比赛办法**

1．本届比赛采用啦啦操规则进行评分。

2. 音乐自选，音乐时间为2’25~2’35秒，音乐速度每10秒24~26拍。

3．比赛人数12—16人，队形变化不得少于八次。

4．本届比赛进行预赛和决赛，出场顺序在赛前领队、教练员技术会议上抽签决定。

5．比赛用服装、服饰、鞋、帽等要求符合啦啦操风格，搭配相宜。参赛选手化妆、彩绘、花纹图案贴纸均可。

1. **报名时间、地点**

请各参赛单位于2016年4月11日前，将报名表加盖本单位公章，交到体育部肖月悦老师处（报名表附后）。

1. **录取名次及奖励办法**

1.本届比赛录取前8名，颁发奖状。其中前三名颁发获奖证书.

注：最终录取比例将由实际参赛队伍数量的多少决定。

2.获胜的前四支队伍，在篮球决赛半场休息时进行表演。

1. **重要提示**

1．请各单位选派2~4名学生骨干，身着运动服并带上运动鞋，于2016年3月14（星期一）下午16:30在健美操教室参加动作培训（山下）。

2．定于2016年4月11日（星期一）中午12:15在学院体育部办公室召开领队、教练员技术会，届时进行比赛顺序抽签。

3．定于2016年4月25日（星期一）中午12:15在东区篮球场进行赛前彩排。请各队准时到场。

1. **未尽事宜，另行通知**

四川外国语大学体育部

2016年3月9日

**篮球比赛报名表**

**单位：男（女） 院系盖章：**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **学号** | **球服号码** | **姓名** | **系、班** | **电话** | **QQ** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

裁判须由篮球裁判水平较好、篮球技战术水平较高的学生担任。队员和裁判可以兼任，比赛和裁判不会冲突！

**裁判名单（2人）： 联系电话**

**联系电话**

**啦啦操比赛报名表**

单位：（签章） 领队： 教练：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 运动员姓名 | 性别 | 年级、班 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**2016年川外篮球联赛活动免责声明**

　　2016年川外篮球联赛，是一个为了让川外师生拥有更多、更好的体育交流而组织起来的由校团委主办，校学生会体育部承办的篮球赛。凡报名参加者均视为具有完全民事行为能力的人，在活动中发生由于意外事故和急性疾病等不可预测因素造成的人身损害后果，活动的组织者及其他参与人不承担赔偿责任，由被损害人自己负责。凡参加活动者并签订活动免责声明的队员均视为接受本声明。每一个参赛球队和每一位参赛队员也都是因为体育爱好而自愿参与本赛的。特此，2016年川外篮球联赛承办校学生会体育部在此郑重声明并请请详细进行阅读：

　　一、比赛崇尚品德良好的体育精神，友谊第一比赛第二，反对一切球场暴力和一切不正当的体育竞争,如有打架斗殴情况一律取消比赛资格；

　　二、2016年川外篮球联赛将把保护参赛运动员的身体安全放在第一位，将会从严监督比赛裁判，力求做到比赛安全、公正、严格；请各位参加人员务必尊重裁判，如有对裁判辱骂或攻击者，直接取消比赛资格；

　　三、活动中2016年川外篮球联赛承办方校体学生会体育部对活动进行组织协调，但活动性质属于自由结合、自愿参加、风险自担、责任自负，参与者均应为完全行为能力人，2016年川外篮球联赛承办方校学生会体育部及其他参与人不对任何个人或机构承担民事赔偿责任或补充民事赔偿责任；为保证篮球联赛活动的严肃、高效，尊重篮球运动所具有的危险、不可预知性，如果报名参加了篮球联赛活动，将自行承担篮球活动的危险和风险；对参与者在比赛中不可预见的受伤，2016年川外篮球联赛承办方校学生会体育部将不承担任何经济和法律责任；

　　四、2016年川外篮球联赛承办方校学生会体育部要求每一位参赛运动员认真阅读本免责声明，并在声明上签字，否则，将不能参加比赛。且该免责声明必须参加者自己签名。代为签名者视作已沟通并被授权，否则代签者承担后果；

　　五、该免责声明目的是为活动发起人组织者和同行者再次明确篮球活动的风险，提高自律能力和抗风险能力，免除一些不必要的后果，让篮球活动更安全、更快乐。

六、活动时间：2016年3月 23日起；活动开始后本声明自动生效。

特此声明！

　　校学生会体育部

　　2016年3月 9日

**领队签字：**

**参赛队：**

**队员签字**

|  |  |
| --- | --- |
| 序号 | 姓名 |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |
| 11 |  |
| 12 |  |
| 13 |  |
| 14 |  |
| 15 |  |
| 16 |  |
| 17 |  |
| 18 |  |
| 19 |  |
| 20 |  |

**院系盖章：**