# 2017年四川外国语大学秋季运动会竞赛规程

一、主 办

四川外国语大学

二、承 办

宣传部、学生处、研工部、校工会、校团委、后勤管理处、保卫处、校医院、体育部

三、运动会时间、地点

2017年10月26～27日在西区田径场进行（部分项目提前举行）。

四、参加单位

(一)学生（28个单位）

研究生院、翻译学院、英语学院高年级（14、15级）、英语学院2016级、英语学院2017级、国际关系学院高年级（14、15级）、国际关系学院2016级、国际关系学院2017级、国际商学院高年级（14、15级）、国际商学院2016级、国际商学院2017级、商务英语学院高年级（14、15级）、商务英语学院低年级（16、17级、新闻传播学院高年级（14、15级）、新闻传播学院低年级（16、17级）、中文系高年级（14、15级）、中文系低年级（16、17级）法意语系、德语系、日语系、东方语学院、俄语系、西葡语系、社会学系、国际教育学院、教育学院、留学生部、马克思主义学院。

(二)教工（23个单位）

翻译学院、英语学院、国际关系学院、国际商学院、商务英语学院、法意语系、德语系、日语系、东方语学院、俄语系、新闻传播学院、中文系、西葡语系、留学生部、图书馆、后勤集团、机关、教学科研、教育技术中心、马克思主义学院、大外部教育学院、国际教育学院、社会学系。

五、比赛项目

(一)文化活动项目

学生体育征文比赛、学生体育知识竞赛、学生体育专栏比赛。

(二)田径项目

1.学生女子（11项）：100米、200米、400米、800米、1500米、跳高、跳远、三级跳远、铅球(4kg)、4×100米接力、4×400米接力

2.学生男子（11项）：100米、200米、400米、1000米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球(7.26kg)、4×100米接力、4×400米接力

3.教工女子（8项）： 100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球、4×100米接力

4.教工男子（8项）： 100米、200米、400米、800米、跳高、跳远、铅球、4×100米接力

(三)集体项目

1.学生：入场式（40人，男、女不限）、篮球投篮接力（男、女各10人）、排球定点垫球（10人，男、女不限）、足球颠球（10人，至少5名女子）、引体向上团体赛（男生10人）、集体跳绳（含摇绳队员共20人，至少4名男子）、80米迎面接力（20人，男、女各10人）、拔河（20人，男、女各10人）、实心球掷准(1kg, 男、女各5人)、 立定跳远团体赛（20人，男女生各10人）。

2.教工：入场式（出场率大单位50%、小单位80%）、篮球投篮接力（12人，至少4名女子）、排球定点垫球（10人，男、女不限）、足球射门（10人，至少6名女子）、集体跳绳（含摇绳队员共15人，至少4名男子）、80米迎面接力（男、女各7人）、实心球掷准(1kg, 男、女各5人)。

（四）离退休教工健身活动项目：绕校园健身走

六、参加办法

（一）凡我校正式学生、教职工或在我院工作3年以上的聘用制工人和外籍教师（代表所在系部）身体健康者均可参加。离退休人员代表原单位，返聘人员可代表返聘单位。

（二）参加800米及以上项目的运动员必须参加体检，体检合格者方可参赛。

（三）学生组田径项目比赛每单位最多可报男、女运动员各3人，每人最多可报2项（接力项目除外）。

（四）教工组田径项目不限人数，但每人最多可报2项（接力项目除外）。

（五）各单位必须树立健康第一、安全第一、稳定第一的参赛思想，认真检查本单位运动员的身体状况，身体不适者可弃权，严禁伤病员参加比赛。

七、比赛办法

（一）文化活动项目

1.学生体育征文比赛：学生自由投稿，评委会评出一、二、三等奖若干名，各获7、5、4分计入单位团体总分，并颁发获奖证书。

2.学生体育知识竞赛：每单位5人，开卷笔试，按成绩录取一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名，按单项双倍计入团体总分。

3.学生体育专栏比赛：各单位以 “**体育强则中国强，国运兴则体育兴**”为主题，制作1块约2×1M的体育宣传展版，由评委会评出一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名，按单项3倍计入团体总分。

（二）田径项目

除学生100米采用预、决赛办法外，其它径赛项目均为1次性决赛，按成绩录取名次。各项径赛成绩均以1/100秒为准，若仍相等则并列。

（三）集体项目

1.入场式：各单位按秩序册规定的顺序入场，通过主席台前可停留30秒进行展示。每单位设底分20分，每缺1人扣1分。

2.80米迎面接力：各单位运动员按女往男返相对列队，第1人听到发令后起跑，持棒跑完全程后将棒交给接棒队员，接棒队员自标志杆右侧接棒左侧跑出，以此类推，直至最后1人跑过终点线停表，以全队耗时多少排列名次。若途中掉棒，必须由运动员本人拾棒继续跑进。

3.篮球半场投篮接力：第1名运动员听到发令后从篮球场底线篮板下面起动，运球或抱球跑至中线与边线交叉点触及标志物后折回，然后运球或抱球到篮下投篮（必须投进，不进要补进），投进后跑到中线另一端触及标志物，再运球或抱球跑至篮下再投篮，球投进后下一位队员即可出发。如此往返接力，直至最后一名队员最后一球投进停表，以全队耗时多少排列名次。学生、教工皆同。

4.排球轮转垫球：每队选1名技术最好运动员为主垫手，其余9人与其隔3米横线成纵队排列，主垫手将球垫起跃过中场2米高标志横线，对面9人按顺序依次轮流将球垫起跃过中场2米高标志横线后传给主垫手回到队尾。每队比赛时间为3分钟，以全队在规定时间内有效对垫次数多少排列名次。学生、教工皆同（注：传球视为调整球不予计数，垫球高度低于标志线的不计数）。

5. 教工足球射门：运动员按顺序依次轮流踢定位球（距离10米），每次踢球1个，入门（跨栏架）得1分（各队自行组织捡球），每队比赛时间为5分钟，以全队在规定时间内得分高低排列名次。

学生足球颠球：运动员按顺序依次轮流颠球，每人连续1次机会。10人成绩总和为该单位成绩。可以自备球。

6.学生引体向上团体赛：动作要求：双手正握杠，身体不允许摆动，向上下巴必须超过杠，向下时双肘必须完全伸直。每名运动员上杠后悬垂，听到裁判开始口令后方可开始。每名运动员单独计次，10名队员成绩相加之和为该队团体成绩。按成绩录取前8名。若总分相同，则名次并列。

7.集体跳绳:每队2人摇绳，其他队员依次跳绳，每队比赛时间为3分钟，以全队在规定时间内完成次数多少排列名次。学生、教工皆同。

8.学生拔河：比赛采用单淘汰制，每场比赛采用3局2胜制。双方队员在距中线1.5米的区域后自行排序。主裁判第一声哨响后起绳第二声哨响后发力，以将系在绳中的标志物拉进己方区域内为胜。如果比赛相持30秒尚未将绳拉进某方区域，则判绳中标志物近端的队获胜。

9.实心球掷准：运动员站限制线后（男子10米，女子8米），双手、头顶向前投掷实心球。每人连续投掷三次，三次得分之和为个人成绩，以全队10名队员成绩之和排列名次，若总分相同，则名次并列。学生、教工皆同。（注：投掷得分区为一个三角形，内置不同分值的区域，若球落在低分区与高分区的交界处线上，则按高分区计。）

10.立定跳远团体赛：运动员两脚自然分开，站在起跳线后，两脚原地同时起跳，不得有垫步或连跳动作。丈量起跳线后缘至最近着地点后缘的垂直距离。每人试跳二次，取最佳成绩为个人成绩，以全队20名队员成绩之和排列名次，若总分相同，则名次并列。

（四）特殊规定

为保证安全，参加迎面接力和学生4x400米接力的运动员一律禁止穿钉鞋比赛，违者取消比赛资格，事后发现取消录取资格（只要有1人穿钉鞋比赛则视为全队犯规）。

（五）教工健身活动

绕校园健身走由工会负责组织活动。

八、名次录取及奖励办法

（一）大会录取各单项前8名颁发获奖证书。

（二）各项目前8名均按9、7、6、5、4、3、2、1计分，破1项校春运会田径单项纪录加9分。除另有规定外，集体项目前8名加倍计分。

（三）学生文化活动项目按有关规定记分。

（四）大会分别录取学生、教工团体总分前8名颁发奖牌。团体总分若遇两队或两队以上积分相等，以破纪录多者列前；如仍相等，以获第1名多者列前，依次类推。

九、体育道德风尚奖

（一）评选条件：尊重观众、尊重裁判、尊重对手、组织纪律性强、参与热情高、精神风貌好。

（二）评选办法：由组委会根据各单位在运动会期间的综合表现进行评定。

（三）评选名额：大会评选体育道德风尚奖学生、教工各6个单位颁发奖牌。

十、优秀组织奖

（一）评选办法：由组委会根据各单位在运动会期间的综合表现进行评定。

（二）评选名额：大会评选优秀组织奖学生、教工各6个单位颁发奖牌。

十一、报名

**报名说明：**

本次运动会采用网上报名方式。请各单位于10月15日至10月17日期间登录网址注册报名：

1、报名地址：[www.ydh800.cn/sign](http://www.ydh800.cn/sign)。

2、本次运动会官方已经为每个单位进行了注册（不允许另外注册）。各单位直接在下拉菜单中点击本单位名称，输入原始密码：123456，然后进入进行报名。原始密码可以进行修改，修改后请牢记。若有遗忘请联系体育部易强老师。

3、报名流程：登陆网址---代码VGUN---选组别---单位---修改密码---登陆---填资料---报名---提交。

（1）随队人员（领队）；

（2）团体报名：集体项目和接力项目在此报名。请在要参加的项目对应位置点击打√；

（3）个人报名：田径类个人项目在此报名。请先在表格最下方选择组别，并根据需要增加运动员，在该名运动员要参加的项目对应位置点击打√；

4、最终确定参赛名单并检查无误后请点击提交，并打印纸制表格，领队签字盖章后交体育部易强老师处。若网络报名与纸制报名不符，以网络报名为准；

5、报名咨询或密码遗忘请联系体育部易强老师，联系电话： 65385449 ,15923253218；

6、请各单位务必在规定时间内完成注册、报名，否则将不能参赛。报名截止时间：2017年10月17日下午17:00.

十二、其它

（一）本规程由体育部和校工会负责解释。

（二）未尽事宜，另行通知。